

RCE –Pasos de la reanimación cardio-emocional– para salvar a quien muere de amor

Alejandra Cárdenas González

1. Verifique que la escena sea segura: No se atreva a conquistar un corazón que tiene dueño, ni siquiera si éste se ha ido y hay esperanzas de que vuelva, podría salir lastimado en lugar de ayudar. Recuerde que ante todo está su seguridad.
2. Pida Ayuda: No lo haga solo, llame a los especialistas del amor, los sentimientos y el corazón. Puede ayudarse de los consejos de la Doctora Corazón, ver películas como El diario de Noa o escuchar canciones de Juan Fernando Velasco. Mientras se prepara para intervenir directamente.
3. Comprima el corazón del amado, fuerte, y a buen ritmo: Cada detalle es importante para este paso, chocolates, cartas escritas a puño y letra, canciones dedicadas, emails, postales electrónicas, mencionarlo en su estado de Facebook o twittear mencionando algo sobre la persona, hará que ese corazón vuelva a latir, sea constante y conseguirá que se restablezca la circulación.
4. Ventilación intercalada: Después de varias compresiones bien hechas, varíe con pequeños besos, tiernos, suaves, amorosos, que den un nuevo aliento a la persona. Tenga cuidado que este paso solo puede llevarse a cabo si el otro está dispuesto.

De seguir al pie de la letra esta guía garantizará una reanimación efectiva y el restablecimiento emocional del afectado.