

# Piedin de CHIA con CHOCOLATE Y frutos AMARILLOS

## Ingredientes

- 3 Cucharadas de chia
- 1 1/2 tazas de leche de Coco
- 3 dátiles
- 1 Cucharadita de Canela
- 1 Aguacate pequeño
- 1 Banano
- 1/3 de taza de Cacao
- 2 unidades de Maracuya
- Miel
- 1 cucharadita Pink Pitaya

1. En un procesador de alimentos, procesa la leche con los dátiles.



añade la Pink Pitaya.

Solo 1 taza

3. Añega la chia a la mezcla que resultó y deja reposar en un lado

4. Procesa el aguacate, el Banano, el cacao y la leche hasta que quede suave.



5. Saca la pulpa de la maracuya y añega miel al gusto.

6. Es hora de hacer el montaje:  
En un recipiente pon:

- a. la mezcla rosa con chia
- b. El mousse de chocolate
- c. la pulpa de maracuya.



Lista para disfrutar, esta receta ligera, dulce y amarga a la vez, una explosión de sabor en tu boca.