

PENSAMIENTO PSICOLÓGICO

Año 2, Número 3
Diciembre 2004

FACULTAD DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES
PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA
SANTIAGO DE CALI - COLOMBIA

RECTOR: P. Gerardo Remolina S.J
RECTOR SECCIONAL: P. Joaquín Sánchez S.J
DECANO FACULTAD DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES:
Magister Esteban Ocampo Florez

DIRECTORA REVISTA: Solanly Ochoa Angrino

EDITORADEL NÚMERO:
Marcela Arrivillaga Quintero

COMITÉ EDITORIAL:
Magister Esteban Ocampo
Magistra Solanly Ochoa
Magistra Delcy Elena Cáceres

ARBITROS DE LA EDICIÓN:
María Clara Cuevas Jaramillo, Pontificia Universidad Javeriana Cali
Ana Fernanda Uribe Rodríguez, Pontificia Universidad Javeriana Cali
Isabel Cristina Salazar Torres, Pontificia Universidad Javeriana Cali
Mónica Ventura de Chapaval, Pontificia Universidad Javeriana Cali
Andrés Pérez Acosta, Universidad de los Andes
Luis Flórez Alarcón, Universidad Nacional

CONSULTORES:
• Dr. Vicente Caballo, Universidad de Granada, España
• Dra. Rebeca Puche, Universidad del Valle, Colombia
• Dr. Mauricio Cárdenas, Tecnológico de Monterrey, México
• Dr. José Ricardo Álvarez, S.J., Pontificia Universidad Javeriana,
Colombia
• Dr. Juan Carlos Montero, Universidad María Inmaculada, Perú
• Dra. Vivióla Gómez, Universidad de los Andes, Colombia
• Dr. Enrique Arbelaez, Universidad San Buenaventura de Medellín,
Colombia

TRADUCCIONES:
• Departamento de Lenguas, Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales,
Pontificia Universidad Javeriana, Cali

Correspondencia, suscripciones y solicitudes
Calle 18 No. 118-250 Vía a Pance
Santiago de Cali, Valle del Cauca
Pontificia Universidad Javeriana
Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales
Carrera de Psicología
Teléfonos: (57+2) 3218200 Exts. 292, 515, 358
Fax: 555 25 50
Email: psicorevista@puj.edu.co

Impresión: diciembre 2004

Impreso en Colombia: MULTIMEDIOS PUJ

ISSN: 1657-8961
Derechos Reservados

INDICE

	Págs
Presentación <i>Marcela Arrivillaga Quintero</i>	5
Sobre la violencia doméstica: tres aspectos a clarificar <i>José Cáceres Carrasco</i>	9
Síndrome de Burn Out: Intervención cognoscitiva conductual <i>Sandra Ximena Gómez e Ingrid Carolina Gómez</i>	25
Conocimientos y creencias sobre la hipertensión arterial presentes en usuarios de servicios de salud <i>Diego Correa Sánchez, Marcela Arrivillaga Quintero y Maria Teresa Varela Arévalo</i>	41
Entendiendo «lo subjetivo» desde el análisis del comportamiento y propuestas terapéuticas <i>Mónica María Novoa Gómez</i>	59
Reacciones emocionales y aborto inducido voluntariamente <i>Diego Correa Sánchez, Lyda Eugenia Holguin Palacios, Maria Clara Jaramillo</i>	81
Variables cognitivas asociadas al trastorno de ansiedad generalizada en adultos <i>Cristina Álvarez Vargas, Piedad Liliana López Bustamante, Sara Lía Posada Gómez y Nora Helena Londoño Arredondo (autora senior)</i>	99
Normas	129

PRESENTACIÓN

Este número especial de la Revista Pensamiento Psicológico está dedicado a la publicación de algunas de las conferencias y trabajos presentados en el II Congreso Colombiano de Psicología Conductual Cognoscitiva, realizado en la ciudad de Cali, Colombia del 8 al 11 de septiembre del año en curso.

El Congreso tuvo como metas congregar, difundir, analizar y actualizar los conocimientos y avances, así como los cuestionamientos y retos que enfrenta la Psicología Conductual Cognoscitiva en el presente, teniendo en cuenta que la realidad de nuestro contexto en el momento actual hace necesario tomar posiciones desde una Psicología Científica. En este sentido, el Congreso buscaba constituirse en el escenario para la socialización de los desarrollos y respuestas claras y eficaces en cuanto a los interrogantes en torno al comportamiento, y en especial, a las formas de contribuir al mejoramiento de las condiciones de vida en nuestro País.

El Congreso que logró reunir un significativo número de docentes e investigadores nacionales del área de la Psicología Conductual Cognoscitiva, contó además con la participación de exponentes internacionales de calidad académica e investigativa invaluable y enriquecedora para la realidad de nuestro contexto colombiano. Entre las conferencias magistrales presentadas, se encuentra el trabajo «*Sobre la violencia doméstica: tres aspectos a clarificar*» del Dr. José Cáceres Carrasco, de la Universidad de Deusto en España. En su conferencia, el autor, presenta la incidencia de la violencia doméstica en España, las características de la persona violenta, y el contexto en el que se producen estos episodios. Concluye que controlar estos episodios debiera implicar estrategias diferentes, según la tipología, y presenta la importancia de poner en marcha estrategias preventivas, positivas y educativas, que seguramente resultan más eficaces que las estrategias punitivas.

Se presenta también una importante producción derivada de proyectos de investigación y desarrollos teóricos realizados en los Programas de Psicología de la Pontificia Universidad Javeriana, Cali y Bogotá. Sandra Ximena Gómez e Ingrid Gómez en su trabajo «*Síndrome de Burn Out: Intervención Cognoscitiva Conductual*», exponen una propuesta de intervención preventiva basada en procedimientos clínico-educativos y enmarcada en el campo de la salud laboral y el manejo de los riesgos ocupacionales. La intervención que presentan tiene como objetivos controlar tres dimensiones que caracterizan

1. Grupo de la Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales. Reconocido por Colciencias 2002-2006 y coordinado por Delcy Elena Cáceres.

este síndrome: el agotamiento emocional, la despersonalización y la falta de realización personal. Por su parte, el Grupo de Investigación Psicología, Salud y Calidad de Vida¹, presenta dos trabajos vinculados a los proyectos «Intervención biopsicosocial orientada a la disminución de los niveles de presión arterial» y «Por un hospital más humano». El trabajo «*Conocimientos y creencias sobre la hipertensión arterial presentes en usuarios de servicios de salud*», se expone cómo la información distorsionada y las creencias erróneas constituyen una de las principales barreras para que las personas adopten comportamientos saludables y no se adhieran a los tratamientos. El trabajo «*Reacciones emocionales y aborto inducido voluntariamente*», aborda una problemática que afecta a por lo menos 80 mil mujeres que mueren cada año y muchas más que experimentan problemas físicos o psicológicos como resultado del aborto inseguro. Se describen las emociones de culpa, vergüenza, tristeza, confusión, angustia, e ira en adolescentes que ha abortado y son atendidas en un hospital público.

Por su parte, Mónica María Novoa en su conferencia «*Entendiendo «lo subjetivo» desde el análisis del comportamiento y propuestas terapéuticas*», hace una interesante, detallada y juiciosa revisión y análisis de los supuestos de la psicología tradicional sobre la subjetividad a la luz de los planteamientos de la teoría de la conducta; finalmente plantea algunas propuestas de abordaje terapéutico coherentes con las tesis fundamentales esta teoría.

Finalmente, cierra este número especial la publicación de Cristina Álvarez Vargas, Piedad Liliana López Bustamante, Sara Lía Posada Gómez y Nora Helena Londoño Arredondo (autora senior), por su trabajo «*VARIABLES cognitivas asociadas al trastorno de ansiedad generalizada en adultos*». Esta investigación fue ganadora del primer puesto en la categoría de investigación profesional en el II Concurso de Investigación en Psicología Conductual Cognoscitiva, efectuado en el marco del Congreso. El trabajo fue llevado a cabo en la Maestría en Psicología, concretamente en la Línea de Investigación: Perfiles cognitivos y psicopatología del Grupo Estudios Clínicos y Sociales en Psicología de la Universidad de San Buenaventura de Medellín, y fue evaluado por jurados expertos, reconocidos a nivel nacional e internacional, que dieron cuenta su excelente desarrollo y rigurosidad teórica y metodológica.

Marcela Arrivillaga Quintero
Coordinadora General del Congreso