

Medicina: Un debate sobre construir sociedad.

Medicine: A debate on building society.

Maria-Carolina Falla-Martínez^{1,a}

1. Médica, Residente de Pediatría, Investigadora Grinped (Grupo de Investigación en Pediatría Universidad Libre).

a. Facultad de Salud, Universidad del Libre (Colombia).

CORRESPONDENCIA

Maria Carolina Falla Martínez

ORCID ID <https://orcid.org/0000-0002-7907-1850>

Facultad de Salud

Universidad Libre, Cali (Colombia).

E-mail: mariacarolinafalla@hotmail.com

CONFLICTO DE INTERESES

La autora del artículo hace constar que no existe, de manera directa o indirecta, ningún tipo de conflicto de intereses que pueda poner en peligro la validez de lo comunicado.

RECIBIDO: 22 de febrero de 2023.

ACEPTADO: 15 de marzo de 2023.

RESUMEN

El objetivo de la presente carta al editor es analizar el papel de los médicos en la transformación de las realidades sociales y políticas de su contexto, particularmente Colombia, partiendo de la premisa de que el entorno de los pacientes determinan e influye en su salud. Así pues, este artículo es una actividad reflexiva motivada por el momento en el que nos encontramos tanto a nivel público, como sociedad, y en privado, en el hogar, pues los cambios de ambas esferas nos demandan, como médicos, un papel más activo el entendimiento y en la discusión de las realidades políticas y sociales, entendiendo nuestro papel en la construcción social. Entendiendo que nuestra labor no es el de clasificar las acciones como buenas o malas, sino creando un pensamiento más crítico de lo que implica la realidad de un país que tiene más retos hoy que antes de la pandemia. Finalmente, propongo abrir una conversación más que sentar posiciones, preguntemos ¿Cómo podemos hacer mejor nuestro trabajo ajustando nuestro conocimiento a la realidad de nuestros pacientes?, empezando por la necesidad de conocerla.

Palabras clave: Médicos, política, sociedades, salud pública, cambio social, reflexión.

ABSTRACT

The purpose of this letter to the editor is to discuss the role of doctors in transforming social and political realities, particularly in Colombia. The premise is that the environment has a significant impact on the health of patients, and therefore, doctors should take a more active role in understanding and discussing political and social realities. This article is a reflective piece motivated by the current situation we find ourselves in, both as a society and at a personal level. The changes we are experiencing demand a more active role from us, as doctors, in the social construction of our communities. Rather than simply labeling actions as good or bad, we must encourage more critical and practical thinking about the reality of our country, which faces more challenges now than ever before due to the pandemic. Throughout the text, I propose an open conversation that does not require taking a specific position, but instead encourages us to ask ourselves how we can better adjust our knowledge to the reality of our patients. Let us start by acknowledging the need to know more.

Key words: Physicians, politics, societies, public health, social change, reflection.

Falla-Martínez MC. Medicina: Un debate sobre construir sociedad. *Salutem Scientia Spiritus* 2023; 9(1):14-15.



La Revista *Salutem Scientia Spiritus* usa la licencia Creative Commons de Atribución – No comercial – Sin derivar:

Los textos de la revista son posibles de ser descargados en versión PDF siempre que sea reconocida la autoría y el texto no tenga modificaciones de ningún tipo.

Durante el último congreso de pediatría al que asistí, hicieron una pregunta sobre la incidencia del contexto socio-político del país sobre la niñez y su crianza. En ese momento se escucharon susurros en el auditorio al tiempo que algunos asistentes comentaban que era una pregunta de “concurso de belleza”.

Mientras se escuchaban las respuestas que daban los ponentes pensaba ¿En qué momento a los médicos se nos olvidó que es tan importante comprender el contexto socio-político de un país, de nuestro país, como el saber de memoria las últimas guías de intervención de las patologías más prevalentes? ¿En qué momento nos convertimos en personas tan indiferentes a la realidad de nuestro país? ¿En qué momento decidimos que solo “hacer nuestra parte” está enfocado únicamente en salvar vidas físicas sin entender a qué sociedad estamos entregando esos niños?

Constantemente decimos que vivimos en un país con “cultura violenta” ¿Pero entendemos lo que significa? ¿Tenemos tan claro a los actores del conflicto colombiano como a los agentes etiológicos más prevalentes de una neumonía? ¿Tenemos tan claro los efectos de la exposición a la violencia desde la niñez hasta la adultez como lo tenemos de la exposición al humo de cigarrillo? ¿Le damos la suficiente importancia a las realidades sociales en las cuales se desarrolla nuestra niñez como para entender sus implicaciones sobre los modelos de crianza, sobre los índices de acoso escolar y acoso virtual?

La realidad es que cada vez la medicina tiende a una alta precisión y a buscar de manera individualizada el enfoque del tratamiento y prevención de las enfermedades; sin embargo, nunca vi tan lejos esa realidad en Colombia como en el momento en que se planteó esa pregunta desde el auditorio. Si bien estoy segura que todos los participantes podrían dar un adecuado diagnóstico y tratamiento de las enfermedades, tal y como lo demostraron ampliamente durante el concurso de conocimientos, si pongo en duda la integración de la necesidad de entender el ambiente en el que se desarrollan sus pacientes.

Si nuestra meta es pertenecer a esa medicina de alta precisión es necesario no solo la individualización del paciente desde un área genética, sino también desde el ambiente en que se desarrolla, porque este va a jugar un papel muy importante en el tipo de estilo de vida. Entre más se hacen complejos los problemas, sociales, políticos, económicos y ambientales de nuestro país, más se hace relevante que nosotros como garantes de la salud infantil nos pongamos “lentes de pregunta” sobre cómo es realmente vivir en Colombia fuera de una clínica o un consultorio, para así lograr entender el contexto de nuestro país, brindar una atención de alta precisión a nuestros pacientes, e incluir un enfoque integral que permita comprender y considerar las afectaciones a nivel físico y psicológico del contexto en el que se desarrolla. Así que, los invito a volver a la integralidad del médico, volvamos al interés

por el cambio social y a la responsabilidad por la misma. Es una manera de hacer mejor nuestro trabajo y seguir aportando a la construcción de la sociedad y del país.